Periodico annuale
di informazione
ai soci

Anno 2026
Numero 11

TRAVEL

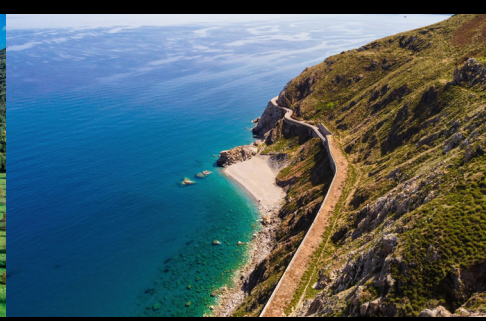
InViaggio 2026











PREALPI SANBIAGIO
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - GRUPPO CASSA CENTRALE

Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo

Sommario

Alla scoperta dei mosaici di Ravenna pag. 6
Domenica 3 maggio 2026

Trieste e Pirano pag. 8
Domenica 31 maggio 2026

Tour dell'Umbria:
Gubbio, Spoleto, Cascate delle Marmore e Todi pag. 10
Da venerdì 10 a domenica 12 luglio 2026

Soggiorno mare in Sicilia:
Villaggio TH Gioiosa Marea Capo Calavà pag. 13
Da domenica 13 a domenica 20 settembre 2026

Serata Teatrale pag. 18

Crescere Insieme in cucina pag. 19

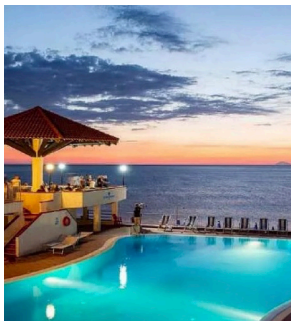
Campagna Screening 2026 pag. 20

Serate a tema pag. 22

Mutua Day pag. 23

Presentazione dell'associazione
Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo pag. 24






PREALPI SANBIAGIO
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - GRUPPO CASSA CENTRALE

Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo



Presidente Pomaro Donato, Vicepresidente Corsato Vinicio, Consiglieri: Bruschetta Monica - Chiodin Claudio - Dalla Mutta Silvano - Ferrigo Venanzio - Mazzetto Roberta - Temporin Federico - Toffanin Serena - Presidente Collegio Sindacale : Quaglia Antonio, Sindaci: Beggin Flavio – Bernardinello Antonio;

Cari Soci,

puntuale è arrivato il momento dell'uscita del nostro "Travel", un mezzo di comunicazione tanto atteso dai soci di Crescere Insieme, attraverso il quale proponiamo le nuove iniziative per il 2026 e ricordiamo anche quelle che sistematicamente sono programmate a lungo periodo. Qualche novità la proponiamo anche quest'anno.

Per quanto riguarda le iniziative cosiddette sistematiche, confermiamo tutte quelle fin'ora proposte nel corso degli anni, incluse quelle aggiunte lo scorso anno.

Per l'attività di prevenzione, proponiamo, in continuità con gli anni precedenti una serie di screening che quest'anno sono appoggiati tutti presso la Domus Medica di Este (PD);
Speriamo che la proposta dei viaggi e soggiorni di quest'anno sia di vostro gradimento e soprattutto che ci sia la possibilità di realizzarla.

Riproponiamo il corso di cucina "Crescere Insieme in Cucina", sarà condotto anche quest'anno da una chef donna molto conosciuta nel nostro territorio che propone tematiche nuove rispetto al passato.

Visto il successo di pubblico ottenuto l'anno scorso abbiamo programmato una nuova rappresentazione teatrale presso il cinema teatro "Farinelli" di Este a cui sono invitati tutti i soci e i loro familiari.

La novità di quest'anno è la pianificazione di due serate a tema una rivolta ai nostri soci anziani e a quelli un po' meno giovani che si accingono a diventarlo che tratta l'invecchiamento attivo e la prevenzione. La seconda serata invece è rivolta a tutti, giovani e meno giovani e tratta il problema delle dipendenze (comportamentali, da sostanze, da giochi o da videogiochi ecc...).

All'interno del Travel, come detto, troverete anche tutte le informazioni relative a tutta l'attività sistematica di Crescere Insieme, con tutte le iniziative con programmazione continuativa e per chi ancora non è socio di Crescere Insieme troverete le modalità per diventarlo.
Vi ricordiamo che le iscrizioni e le prenotazioni a tutte le attività potranno essere effettuate presso le filiali della Banca Prealpi SanBiagio.

Nel tentativo di elargire oltre a sussidi, rimborsi e diarie anche tante "pillole di felicità" attraverso il tempo che in serenità passeremo insieme, partecipando alle nostre iniziative, in sintonia ed in piena collaborazione con il nostro socio sostenitore Banca Prealpi SanBiagio, auguriamo a tutti voi un buon 2026 .

Carlo Antiga
Donato Pomaro

INFORMAZIONI

PERSONALIZZAZIONE DEL VIAGGIO

Per tutti i viaggi il biglietto sarà **personalizzato** (anche per i viaggi in giornata). Ciò comporta che potranno partecipare al viaggio solo le persone che sono state **nominativamente** iscritte al momento dell'adesione. Tutto questo per una regolare copertura assicurativa che risponderà ai vari tipi di inconvenienti che si potranno verificare durante il viaggio.
Anche per i viaggi in giornata il controllo sarà effettuato al momento della salita in pullman, e non sarà possibile, per motivi assicurativi, far salire le persone che non siano state regolarmente iscritte.

VIAGGI

Per incentivare la partecipazione ai viaggi, vista la situazione, quest'anno abbiamo deciso di tenere una quota di partecipazione uguale per tutti.

ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

Apriranno presso tutte le filiali da lunedì 9 marzo 2026
L'iscrizione prevede il versamento della quota o dell'acconto, ove previsto.
Per partecipare alle varie iniziative è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite: whatsapp al numero 3338046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429653823.
Il pagamento del supplemento stanza singola dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione.
Versamento del saldo nei tempi indicati dal "Travel".
Per rinunce, cambio di nominativi e annullamenti fare riferimento alla Filiale di competenza.

POSTI A SEDERE IN PULLMAN

Saranno assegnati in base dell'**ordine di prenotazione** per tutti i viaggi, compresi quelli in giornata.
I primi 4 posti davanti resteranno a disposizione delle guide e, **temporaneamente**, per persone che potranno manifestare qualche problema durante il viaggio.

ADEGUAMENTO CARBURANTE E TASSE AEROPORTUALE SOGGETTI A RICONFERMA

Verranno confermati/quantificati al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

ORGANIZZAZIONE DEL VIAGGIO

L'organizzazione si riserva di apportare ai programmi variazioni che si rendessero necessarie per un miglior svolgimento del viaggio.



Viaggi in collaborazione con

caldieri
AMIAMO FARVI VIAGGIARE

Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo

Passa a ritirare la nuova tessera per continuare ad usufruire dei servizi a te riservati.





LE TESSERE SARANNO CONSEGNATE A ESTE IN VIA G.B. BRUNELLI, 1 PRESSO LA SEDE DI CRESCERE INSIEME NEI SEGUENTI GIORNI: DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 09:00 ALLE ORE 12:00

Vuoi restare sempre aggiornato?
333 8046234

Salva questo numero sul tuo cellulare e riceverai notizie e iniziative dell'Associazione

Domenica 3 maggio 2026

Alla scoperta dei mosaici di Ravenna

PROGRAMMA

Domenica 3 maggio: Este - Ravenna - Rientro.
Ritrovo dei partecipanti a Este agli orari da stabilire. Sistemazione in pullman e partenza per Ravenna.
All'arrivo, incontro con la guida ed inizio della visita di Ravenna: riconosciuta in tutto il mondo per le sue bellezze artistiche, conserva il più ricco patrimonio di mosaici databili tra il V e il VI secolo d.C. custodito all'interno dei suoi edifici religiosi paleocristiani e bizantini, dichiarati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. La visita del mattino include i seguenti monumenti (ingressi inclusi): la Basilica di San Vitale, di età giustinianea, è una delle massime realizzazioni dell'architettura bizantina in Italia, e concentra in sé elementi di tradizione occidentale e orientale; il Mausoleo di Galla Placidia, di piccole dimensioni, ma ricoperto all'interno da una preziosa e suggestiva decorazione musiva su un fondo blu notte, appartiene alla tradizione dell'architettura latina d'Occidente; il Battistero Neoniano, splendente di tarsie marmoree, di stucchi e mosaici policromi nella cupola, costituisce un esempio raffinato e perfettamente conservato di battistero paleocristiano. Sotto il regno di Teodorico venne costruita la Basilica di Sant'Apollinare Nuovo, con funzione di cappella palatina, i cui mosaici appartengono alla tradizione stilistica romana e allo stesso tempo mostrano il forte influsso bizantino. La Cappella Arcivescovile, invece, è l'unico monumento ortodosso fatto costruire durante il regno di Teodorico. Pranzo in ristorante con menù tipico.
Nel pomeriggio proseguimento delle visite con la zona Dantesca: Dante Alighieri, dopo l'esilio da Firenze, accettò l'invito di Guido Novello da Polenta, signore di Ravenna. Qui egli concluse la sua Commedia, trovando grande ispirazione per la terza cantica, ovvero il Paradiso. Fu senz'altro mosso dalla magnificenza dei mosaici paleocristiani, dalla "spessa e viva" pineta che abbracciava la città e dalle vicende storiche di cui Ravenna fu al centro durante la sua storia millenaria. La visita vi porterà alla scoperta della Tomba di

NOTA BENE:
Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.



Dante e della Basilica di S. Francesco con la sua famosissima Cripta, dove, nel 1321, si tennero le solenni esequie del poeta, i chiostri francescani e il quadrarco di Braccioforte. Al termine delle visite, sistemazione in pullman e partenza per il viaggio di rientro alle località di provenienza.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Pullman ad uso esclusivo per tutta la giornata;
- Guida per la visita di Ravenna per tutta la giornata;
- Auricolari per un miglior ascolto della guida anche distanziati;
- Ingressi inclusi come da programma;
- Pranzo in ristorante con bevande incluse (acqua + ¼ vino);
- Assicurazione medica.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tutto quanto non espressamente indicato alla quota comprende.



IMPORTANTE:

I menù sono stabiliti preventivamente per tutto il gruppo. Eventuali intolleranze, allergie o richieste particolari vanno comunicate almeno 15 giorni prima della partenza. In loco non è garantita la sostituzione delle portate o potrebbe essere richiesto un supplemento.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

Valide a partire dall'iscrizione al viaggio.
Dopo la conferma del gruppo, ogni partecipante che si cancellerà avrà le seguenti penali:

- € 40 dall'iscrizione fino 25 giorni prima della gita;
- € 55 da 24 a 15 giorni prima della gita;
- € 70 da 14 a 7 giorni prima della gita;
- € 80 da 7 giorni a 3 giorni prima della gita;
- 100% della quota dopo tali termini.



CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:

Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l. Licenza di esercizio n. 12 Del 04/01/2007 rilasciata dalla provincia di Padova. Polizza rc organizzatori e intermediari di viaggio n. 172079047 della Unipolsai. Fondo di garanzia vacanze felici n. 2298. Condizioni generali di vendita da richiedere in agenzia o scaricabili dal sito www.caldieriviaggi.it alla voce condizioni generali.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396
info.gruppi@caldieriviaggi.it



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	40 persone
QUOTA PARTECIPAZIONE:	€ 115,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 30 marzo 2026 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Lunedì 30 marzo 2026

Per partecipare all'iniziativa è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite whatsapp al numero 333 8046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429 653823

Domenica 31 maggio 2026

Trieste e Pirano

PROGRAMMA

Domenica 31 maggio: Este - Trieste - Rientro.
Ritrovo dei partecipanti a Este agli orari da stabilire. Sistemazione in pullman e partenza per Trieste.
All'arrivo, incontro con la guida ed inizio della visita della città di Trieste.
Situata al confine con la Slovenia e con l'area culturale balcanica, Trieste è una città di frontiera ricca di fascino, da sempre crocevia di popoli, lingue e tradizioni. Il suo passato asburgico, la sua vocazione marittima e la sua anima mitteleuropea si riflettono ancora oggi nell'architettura, nei caffè storici e nel carattere cosmopolita. La visita guidata conduce dapprima verso il Borgo Teresiano, elegante quartiere settecentesco voluto dall'Imperatrice Maria Teresa d'Austria. Questa zona, creata durante il grande sviluppo del porto franco, è caratterizzata da vie ordinate, palazzi neoclassici e dall'atmosfera tipicamente mitteleuropea. Qui si affaccia il Canal Grande che un tempo permetteva alle imbarcazioni mercantili di raggiungere direttamente i magazzini.
È uno dei luoghi più iconici di Trieste, costeggiato da ponti, caffè storici e dalla chiesa di Sant'Antonio Nuovo. Si prosegue verso la zona dell'ex Ghetto, uno dei quartieri più antichi della città, composto da vicoli stretti, archi e piccole corti che raccontano la presenza storica della comunità ebraica triestina. Il percorso porta poi alla monumentale Piazza Unità d'Italia, affacciata direttamente sul mare.
Al termine della visita, sistemazione in pullman e trasferimento a Pirano.

NOTA BENE:
Si precisa che potranno salire in pullman, in ordine di prenotazione, solo le persone indicate come titolari del biglietto, in caso contrario non sarà possibile farle partecipare al viaggio.



Pranzo in ristorante con menù di pesce con bevande incluse (acqua, 1/3 vino) come segue:
Antipasti: Insalata di frutti di mare, tonno affumicato sulla rucola e pedoci (cozze) alla buzara;
Primi Piatti: Risotto ai frutti di mare;
Secondi Piatti: Grigliata per 2 persone (orata, branzino, scorfano), calamari fritti, scampi e contorno;
Dessert: Crespella al cioccolato e caffè con correzione (grappa).

Nel pomeriggio tempo a disposizione per la visita libera di Pirano, affascinante cittadina della costa slovena, nota per il suo centro storico ben conservato e per l'atmosfera veneziana che si respira tra calli, piazzette e palazzi dai colori pastello. Si potrà passeggiare nel dedalo di vicoli medievali, raggiungere la caratteristica Piazza Tartini, cuore della città, oppure salire alle mura medievali per godere di un magnifico panorama sul Golfo di Pirano. Da non perdere una passeggiata nel lungomare, dove si susseguono piccole spiagge, bar e ristoranti affacciati sul mare. Al termine della visita libera, sistemazione in pullman e partenza per il viaggio di rientro alle località di provenienza.

LA QUOTA COMPRENDE:
- Pullman ad uso esclusivo per tutta la giornata;
- Guida per la visita di Trieste al mattino;
- Auricolari per un miglior ascolto della guida anche distanziati;
- Pranzo di pesce in ristorante con bevande incluse (acqua + 1/3 vino);
- Assicurazione medica.

LA QUOTA NON COMPRENDE:
- Eventuali ingressi;
- Tutto quanto non espressamente indicato alla quota comprende.

IMPORTANTE:
I menù sono stabiliti preventivamente per tutto il gruppo. Eventuali intolleranze, allergie o richieste particolari vanno comunicate almeno 15 giorni prima della partenza. In loco non è garantita la sostituzione delle portate o potrebbe essere richiesto un supplemento.



GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	40 persone
QUOTA SOCIO CRESCERE INSIEME:	€ 125,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 30 marzo 2026 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Lunedì 30 marzo 2026

Per partecipare all'iniziativa è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite whatsapp al numero 333 8046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429 653823

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:
Valide a partire dall'iscrizione al viaggio. Dopo la conferma del gruppo, ogni partecipante che si cancellerà avrà le seguenti penali:
- € 40 dall'iscrizione fino 25 giorni prima della gita;
- € 55 da 24 a 15 giorni prima della gita;
- € 70 da 14 a 7 giorni prima della gita;
- € 80 da 7 giorni a 3 giorni prima della gita;
- 100% della quota dopo tali termini.

CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:
Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l. Licenza di esercizio n. 12 Del 04/01/2007 rilasciata dalla provincia di Padova. Polizza rc organizzatori e intermediari di viaggio n. 172079047 della Unipolsai. Fondo di garanzia vacanze felici n. 2298. Condizioni generali di vendita da richiedere in agenzia o scaricabili dal sito www.caldieriviaggi.it alla voce condizioni generali.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:
Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396
info.gruppi@caldieriviaggi.it

Da venerdì 10 a domenica 12 luglio 2026

Tour dell'Umbria:

Gubbio, Spoleto, Cascate delle Marmore e Todi



PROGRAMMA

Venerdì 10 luglio: Este - Gubbio.
Ritrovo dei partecipanti a Este. Sistemazione in pullman e partenza per l'Umbria. Arrivo a Gubbio. Pranzo in ristorante.
Nel pomeriggio, incontro con la guida per la visita di Gubbio, una delle città medievali meglio conservate d'Italia, adagiata sulle pendici del Monte Ingino. Il suo centro storico, caratterizzato da vicoli in pietra, palazzi gotici e splendide piazze panoramiche, offre un'atmosfera autentica e senza tempo.
Tra le tappe imperdibili spiccano Piazza Grande con il Palazzo dei Consoli, la Cattedrale e il quartiere dei ceraioli, cuore delle tradizioni locali.
Al termine della visita, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

Gli orari di carico, i dettagli ed eventuali variazioni saranno comunicati sul programma di viaggio che verrà consegnato presso la sede di Crescere Insieme di Este alcuni giorni prima del viaggio.

Sabato 11 luglio: Spoleto - Valnerina - Ferentillo - Cascate delle Marmore.
Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e visita di Spoleto, splendida città d'arte ai piedi dei Monti Martani. Passeggiata attraverso il centro storico per ammirare i suoi gioielli architettonici: il Duomo, il Teatro Romano, la maestosa Rocca Albornoziana e l'imponente Ponte delle Torri, simbolo della città (visibile dall'esterno).
Al termine della visita, partenza in pullman verso la Valnerina, seguendo il corso del fiume Nera attraverso uno dei paesaggi più suggestivi della regione.





GRUPPO MINIMO:	25 persone
QUOTA PARTECIPAZIONE:	€ 545,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA:	€ 90,00
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Venerdì 03 aprile 2026 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Venerdì 03 aprile 2026 € 200,00 + eventuale assicurazione annullamento € 40 a persona
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Mercoledì 10 giugno 2026 € 345,00

Per partecipare all'iniziativa è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite whatsapp al numero 333 8046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429 653823

Supplemento Assicurazione Annullamento viaggio € 40.
MULTIRISCHI T.O. ALLIANZ. Da richiedere al momento dell'iscrizione - Copre in caso di annullamento prima della partenza per motivi certificabili.
Condizioni e coperture da richiedere in Agenzia e visionabili sul nostro sito: https://www.caldieriviaggi.it/assicurazioni/

Proseguimento per Ferentillo, caratteristico borgo della Valnerina. Visita alla chiesa di Santo Stefano, che custodisce raffinate opere d'arte, tra cui una Natività attribuita alla scuola del Perugino. Pranzo in ristorante in corso di visite.
Nel pomeriggio, trasferimento alle Cascate delle Marmore (ingresso incluso), tra le più alte d'Europa con un salto complessivo di 165 metri. Passeggiata lungo i sentieri panoramici per ammirare da vicino questa grandiosa opera idraulica di epoca romana, oggi inserita in un'oasi naturale di straordinaria bellezza. Possibilità di osservare la cascata da diversi punti spettacolari e di cogliere l'emozione della riapertura delle acque.
Al termine della visita, rientro in hotel, cena e pernottamento.

Domenica 12 luglio: Spoleto – Todi – Baschi - Rientro.

Prima colazione in hotel.
La mattinata sarà dedicata alla scoperta di Todi, una delle città più affascinanti dell'Umbria, adagiata su un colle che domina la valle del Tevere. Raggiunto il centro storico, si entrerà subito nell'atmosfera medievale del borgo, passeggiando tra vicoli in pietra, palazzi nobiliari e improvvisi scorci panoramici.
La visita toccherà l'elegante Piazza del Popolo, considerata una delle piazze medievali più belle d'Italia, circondata dal Palazzo dei Priori, dal Palazzo del Capitano e dal Palazzo del Popolo. Al termine della visita di Todi, il viaggio continuerà verso Baschi, località affacciata sul lago artificiale di Corbara.
Pranzo in ristorante. Dopo pranzo, partenza per il rientro alle località di provenienza. Fine del viaggio e dei nostri servizi.

La direzione si riserva di apportare al programma eventuali modifiche se ritenute valide per un miglior svolgimento del viaggio.

LA QUOTA COMPRENDE:
- Pullman per tutto lo svolgimento dell'itinerario (incluso pedaggi/posteggi/ZTL, vitto e alloggio autista);
- Sistemazione per due notti in hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno;
- Bevande ai pasti (½ min. + ¼ vino);
- Guida locale per tutte le visite previste in programma;
- Auricolari per un miglior ascolto della guida;
- Ingresso incluso alle Cascate delle Marmore;
- Assicurazione Spese Mediche (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 500).

LA QUOTA NON COMPRENDE:
- Tassa di soggiorno;
- Eventuali ingressi (oltre alle Cascate delle Marmore che sono incluse);
- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa) - Mance;
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI RICHIESTI:
Carta d'identità in regolare corso di validità.

NOTA IMPORTANTE:
Il passeggero è tenuto a verificare la correttezza e la validità dei propri documenti.
Caldieri Viaggi non è responsabile per documenti di espatrio scaduti o errati.
I partecipanti dovranno essere muniti di documento in stato di perfetta integrità.

PASTI:
I pasti sono a menù fisso. Eventuali problemi alimentari seri (come allergie ed intolleranze gravi) devono essere comunicati all'atto della prenotazione o al massimo 15 giorni prima della partenza, affinché si possa organizzare al meglio il servizio. Segnalazioni tardive o in corso di viaggio non sono sempre garantite.

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:
- 40% dall'iscrizione sino a 45 giorni prima della partenza;
- 50% da 44 a 25 giorni prima della partenza;
- 70% da 24 a 11 giorni prima della partenza;
- 100% dopo tali tempi.
Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio o il soggiorno.
In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo/donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.





CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:
Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l.
Licenza di esercizio n. 12 Del 04/01/2007 rilasciata dalla provincia di Padova. Polizza rc organizzatori e intermediari di viaggio n. 172079047 della Unipolsai. Fondo di garanzia vacanze felici n. 2298. Condizioni generali di vendita da richiedere in agenzia o scaricabili dal sito www.caldieriviaggi.it alla voce condizioni generali.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:
Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396
info.gruppi@caldieriviaggi.it


Sicilia
TRAVEL

Da domenica 13 a domenica 20 settembre 2026

Soggiorno mare in Sicilia: Villaggio TH Gioiosa Marea Capo Calavà

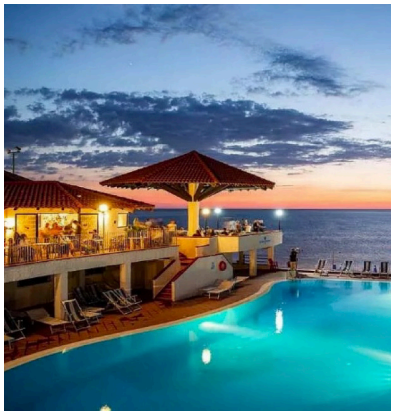
Domenica 13 settembre:
Partenza da:
- Este - Centro Servizi Banca Prealpi SanBiagio;

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi ed orari che saranno comunicati.
Trasferimento in pullman all'aeroporto previsto. Incontro con l'assistente aeroportuale dedicata e disbrigo delle operazioni d'imbarco.
Partenza con volo low cost per Catania. All'arrivo, sistemazione in pullman e trasferimento in villaggio a Gioiosa Marea.
Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

SOGGIORNO A GIOIOSA MAREA
Trattamento di pensione completa formula all inclusive (dettaglio nella descrizione).
Servizio spiaggia incluso con lettini ed ombrelloni ad esaurimento. Giornate a disposizione. Possibilità di includere escursioni.
Per il rientro è prevista prima colazione in hotel.
In orario che sarà riconfermato, trasferimento in

Gli orari di carico, i dettagli ed eventuali variazioni saranno comunicati sul programma di viaggio che verrà consegnato presso la sede di Crescere Insieme di Este alcuni giorni prima del viaggio.











pullman all'aeroporto di Catania.
Partenza con volo low cost.
All'arrivo, dopo il ritiro bagagli, sistemazione in pullman e rientro alle località di partenza.

TH GIOIOSA MAREA:

Affacciato sul litorale che guarda alle Isole Eolie, TH Gioiosa Marea è come un piccolo borgo immerso nel verde di ulivi secolari che arrivano fino al mare.
Tra Capo Schino e il Roccione di Capo Calavà, ti accoglie uno scenario unico sulla Costa Saracena, dove la natura regala panorami straordinari e tramonti che tingono il mare di sfumature indimenticabili.
Le camere ampie e l'animazione TH fanno di questo villaggio il luogo ideale per le famiglie.
Con la formula All Inclusive puoi vivere ogni momento in pieno relax, dalla colazione alla buonanotte.
Tutto il giorno, negli orari di apertura del bar, ti aspettano caffè espresso, granite e bevande fresche servite nei bar del villaggio, puoi brindare con spritz, prosecco e birra alla spina e ai pasti sono sempre incluse acqua microfiltrata, vino bianco e rosso, birra, cola e aranciata alla spina.
La sera puoi scegliere tra i distillati e i cocktail della nostra lista, mentre i più piccoli troveranno ogni pomeriggio la loro merenda al TH Land, un appuntamento allegro e goloso da vivere insieme.
(Sono esclusi alcolici e superalcolici premium, bevande e acqua non alla spina, gelati confezionati, snack confezionati ed extra non inclusi nella formula).

CAMERE:

Presenti 288 camere di diverse tipologie, alcune con vista mare (su richiesta e salvo disponibilità – con supplemento): doppie, triple, quadruple con letti piani e/o a castello e ampie camere quintuple con letti a castello, per famiglie fino a cinque persone.
Gli ambienti, curati e luminosi, si trovano nel corpo centrale del villaggio e lungo i piccoli viali immersi nel verde della macchia mediterranea.
Ogni camera è dotata di servizi privati con doccia e asciugacapelli, aria condizionata, TV, cassaforte, telefono e frigo bar (riempimento su richiesta e a pagamento).

RISTORANTE:

Nel cuore del villaggio, il nostro ristorante ti invita a scoprire un percorso gastronomico che unisce varietà e autenticità.
Ogni piatto nasce per sorprenderti, ma anche per farti sentire a casa.
Il buffet propone corner tematici dedicati ai sapori di ogni giorno:
- Orto Ricco, dove i prodotti freschi della natura sono protagonisti;
- Locanda 77, un omaggio ai piatti della tradizione locale;
- Fusion Lab, dove creatività e contaminazioni culinarie danno vita a gusti inaspettati;
- Cara Mamma!, con ricette semplici e genuine che piacciono a grandi e piccoli;
- La Dolce Vita, l'angolo perfetto per chiudere (o iniziare) la giornata con dolci tentazioni.

Con Ristoland, i bambini trovano menù dedicati e il piacere di condividere il pasto insieme al team del TH Land, oltre alla disponibilità della sala pappe con l'assistenza del personale TH.
A disposizione anche un bar centrale con terrazza panoramica sul mare e un bar in spiaggia, per un caffè o un aperitivo fronte mare.
Se hai intolleranze o allergie, comunicacelo al momento della prenotazione: abbiamo soluzioni pensate per te.

SPIAGGIA:

La spiaggia privata del villaggio, di ghiaia chiara e mare cristallino,





GRUPPO MINIMO/MASSIMO:	Gruppo minimo 25 persone
QUOTA PARTECIPANTE:	€ 995,00
SUPPLEMENTO PER CAMERA SINGOLA:	€ 210,00 (max 2 camere)
SUPPLEMENTO PER CAMERA VISTA MARE:	€ 50,00 a persona (camera vista mare)
SCADENZA PRENOTAZIONI:	Lunedì 30 marzo 2026 o fino ad esaurimento posti
VERSAMENTO ACCONTO ENTRO:	Lunedì 30 marzo 2026 o fino ad esaurimento posti € 400,00+eventuale assicurazione annullamento € 60.
VERSAMENTO SALDO ENTRO:	Mercoledì 12 agosto 2026 € 595,00

Per partecipare all'iniziativa è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite whatsapp al numero 333 8046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429 653823

Supplemento Assicurazione Annullamento viaggio € 60.
MULTIRISCHI T.O. ALLIANZ. Da richiedere al momento dell'iscrizione - Copre in caso di annullamento prima della partenza per motivi certificabili.
Condizioni e coperture da richiedere in Agenzia e visionabili sul nostro sito: https://www.caldieriviaggi.it/assicurazioni/

è una lunga distesa che si apre davanti alle Isole Eolie.
Qui puoi rilassarti tra ombrelloni e lettini e goderti tramonti che accendono l'orizzonte.
A disposizione anche il noleggio teli mare per un comfort in più.
Inoltre, nel cuore del villaggio, una piscina con solarium attrezzato con ombrelloni e sdraio completa la tua esperienza di relax e divertimento.

SPORT E ATTIVITÀ:

Se ami le vacanze attive, avrai a disposizione piscina, due campi da tennis, campo da calcetto, campo da bocce e canoe per scoprire la costa da un'altra prospettiva.
Ogni giorno potrai partecipare a un programma fitness con power gym, soft gym e acqua gym. I campi sportivi sono illuminabili per il gioco serale.
Con TH Tennis Free Play puoi accedere liberamente ai campi per allenarti o sfidare nuovi amici.
A completare l'offerta, il Centro Diving convenzionato propone immersioni, snorkeling e corsi per tutti i livelli.

ANIMAZIONE:

L'animazione firmata TH accompagna la tua vacanza con energia, entusiasmo e sorrisi.
Ogni giornata è un mix perfetto tra sport, giochi, tornei, attività fitness e momenti di puro divertimento per tutta la famiglia.

I NOSTRI COMFORT:

Tutto è pensato per rendere la tua vacanza semplice e piacevole: parcheggio esterno privato non custodito (soggetto a disponibilità), piscina, deposito bagagli, Wi-Fi nelle aree comuni, teatro, fotografo, boutique e bazar, servizio transfer, lavanderia, assistenza medica a orari prestabiliti, desk escursioni e una sala meeting fino a 200 posti.



LA QUOTA COMPRENDE:

- Trasferimento a/r all'aeroporto previsto in pullman riservato;
- Assistente in aeroporto per il disbrigo delle operazioni d'imbarco;
- Volo da Venezia o Verona o Bologna per Catania a/r in classe turistica;
- Franchigia bagaglio 20 kg + piccolo bagaglio a mano;
- Sistemazione presso villaggio TH Capo Calavà in camere doppie con servizi privati;
- Trattamento di pensione completa formula ALL INCLUSIVE come dettagliato;
- Servizio spiaggia (ombrelloni e lettini ad esaurimento);
- Attività sportive e animazione;
- Assicurazione Spese Mediche (massimale € 1.000) e bagaglio (massimale € 500);

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Eventuale variazione del costo volo low cost al momento della conferma;
- Mance;
- Assicurazione annullamento viaggio (facoltativa);
- Escursioni;
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

DOCUMENTI RICHIESTI:

Carta d'identità valida per il check-in volo e villaggio

PENALITÀ IN CASO DI ANNULLAMENTO:

- 40% dall'iscrizione sino a 45 giorni prima della partenza + volo low cost;
- 50% da 44 a 25 giorni prima della partenza+ volo low cost;
- 70% da 24 a 11 giorni prima della partenza+ volo low cost;
- 100% dopo tali tempi.

Nessun rimborso spetta al cliente che decide di interrompere il viaggio o il soggiorno.
In caso di annullamento di una persona che condivide la camera doppia con altro uomo/donna, il partecipante che parte è tenuto al pagamento del supplemento singola.

CONDIZIONI DI VIAGGI E REGOLAMENTO:

Come da condizioni generali di pacchetti turistici CALDIERI GROUP S.r.l. Licenza di esercizio n. 12 Del 04/01/2007 rilasciata dalla provincia di Padova. Polizza rc organizzatori e intermediari di viaggio n. 172079047 della Unipolsai.
Fondo di garanzia vacanze felici n. 2298. Condizioni generali di vendita da richiedere in agenzia o scaricabili dal sito www.caldieriviaggi.it alla voce condizioni generali.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

Caldieri Group srl - Monselice (PD).
Ufficio Gruppi & Incentive
Tel. 0429 783396
info.gruppi@caldieriviaggi.it



L'ASSOCIAZIONE CRESCERE INSIEME
INVITA I SOCI E I LORO FAMILIARI
A PARTECIPARE AD UNA

SERATA TEATRALE

IL GRUPPO TEATRO VECCHIO VENETO
PRESENTA:



"I quattro cantoni"

PRESSO IL CINEMA-TEATRO
"FARINELLI" DI ESTE
MERCOLEDÌ 8 APRILE 2026 ALLE ORE 20.45

PER PARTECIPARE BASTA RITIRARE L'INVITO
PRESSO LE FILIALI DELLA BANCA PREALPI SANBIAGIO
E LA SEDE DI CRESCERE INSIEME

Crescere Insieme in cucina

Corso di cucina presso la cucina del Centro Parrocchiale di Bresega di Ponso.
Presentato dalla chef Isabella Guariento.



Mercoledì 15 aprile 2026 dalle 19.00 alle 22.30

Lezione 1: Erbe aromatiche & officinali in cucina

Una serata dedicata alle erbe aromatiche e officinali e al loro utilizzo in cucina. Partendo dal riconoscimento e dalla stagionalità, si approfondiranno tecniche di conservazione (olio, sale, essiccazione, paste e burri composti), abbinamenti aromatici e impieghi in preparazioni dolci e salate. La lezione prevede parte pratica, degustazioni guidate e la realizzazione di ricette replicabili nella cucina di casa. Obiettivo del modulo: imparare a utilizzare le erbe non solo come guarnizione, ma come ingrediente funzionale capace di portare freschezza, equilibrio e complessità nei piatti.



Mercoledì 22 aprile 2026 dalle 19.00 alle 22.30

Lezione 2: Prodotti d'eccellenza del Veneto

Un percorso dedicato ai prodotti simbolo del territorio veneto: formaggi, radicchi, carni, oli, mieli e vini che rappresentano identità, storia e biodiversità regionale. Durante la serata approfondiremo criteri di selezione, stagionalità, tecniche di trattamento e valorizzazione, con l'obiettivo di ottenere piatti contemporanei che esaltino la materia prima senza sovrastrutture. In cucina lavoreremo su preparazioni che interpretano il territorio in chiave moderna.



Mercoledì 29 aprile 2026 dalle 19.00 alle 22.30

Lezione 3: Valorizzazione del pesce povero

Una serata dedicata alla gestione e valorizzazione del pesce povero in cucina, con focus su stagionalità, sostenibilità e rapporto qualità/prezzo. Analizzeremo criteri di scelta, pulizia e sfilettatura, marinature, cotture rapide e utilizzi delle parti meno nobili (pelle, lische e teste) per estrarre sapore e ridurre lo spreco. Obiettivo del modulo: dimostrare come materie prime considerate "umili" possano diventare protagoniste di piatti eleganti e contemporanei.
In pratica realizzeremo un menù completo che valorizza il pesce azzurro e le specie locali.

Il gruppo di cucina verrà suddiviso in gruppi di lavoro composto da 3/4 persone che collaboreranno per la creazione della ricetta.

NUMERO MINIMO E MASSIMO DI PARTECIPANTI PER CORSO: 15 PERSONE
COSTO A PARTECIPANTE: € 100,00 A PERSONA (PER 3 SERATE)

Per partecipare all'iniziativa è obbligatorio oltre al bonifico, comunicare il nome e il cognome del partecipante e il recapito telefonico tramite whatsapp al numero 333 8046234, mail: info@crescereinsiemesms.it o chiamando Crescere Insieme al numero 0429 653823

Ad ogni partecipante sarà consegnato il ricettario stampato con le ricette svolte ed alla fine della serata l'attestato di partecipazione personale.

Campagna screening 2026

Per tutti i Soci e per coloro che vorranno esserlo sono previste tante iniziative sulla salute e il benessere proposte dall'Associazione Crescere Insieme appoggiate presso la Domus Medica di Este.

DOMUS MEDICA
CLINICA
POLISPECIALISTICA

"Prevenire è meglio che curare" è diventato ormai uno slogan di uso comune, nonché un'espressione che identifica un atteggiamento consapevole sempre più diffuso. Le attività di screening e check-up permettono di analizzare vari fattori di rischio, di identificare preventivamente indici di eventuali malattie o farne diagnosi precoce, individuando adeguati interventi o specifiche terapie.

Domus medica: "la salute e' di casa"

CHECK-UP PROSTATA:
La prostata è una ghiandola fondamentale per l'attività riproduttiva e per il benessere della vita sessuale maschile. Le statistiche evidenziano come il tumore alla prostata sia oggi il più diffuso tra la popolazione di sesso maschile sopra i 50 anni. Purtroppo si tratta di una malattia completamente asintomatica che spesso dà segno di sé solo nelle fasi avanzate. Per questo motivo, al fine di diagnosticare la patologia nelle fasi iniziali, per poter intervenire tempestivamente, è fondamentale eseguire controlli periodici e regolari. Il check-up proposto comprende un esame del sangue del dosaggio PSA, l'esame delle urine, l'ecografia prostatica transrettale e la visita urologica.

CHECK-UP CARDIOLOGICO:
Il check-up cardiologico proposto comprende la visita cardiologica, l'elettrocardiogramma (ECG) e l'ecocolordoppler del cuore (ecocardiografia) che, insieme, consentono una valutazione accurata della condizione del cuore e dell'apparato cardiovascolare. Il Cardiologo, già attraverso la visita, può rilevare o escludere la presenza di segni e di sintomi anomali meglio caratterizzabili con l'esecuzione di un elettrocardiogramma che registra l'attività elettrica del cuore, eventuali aritmie, e di un ecocardiogramma che visualizza l'anatomia del cuore, lo stato delle valvole, delle pareti cardiache, dei flussi e della funzionalità dell'organo. Potrà così essere delineato un profilo del rischio cardiovascolare globale del paziente ai fini di una adeguata e personalizzata prevenzione di eventi futuri.

CHECK-UP VASCOLARE: arterioso e/o venoso degli arti inferiori o superiori
Nei paesi industrializzati le malattie cardiovascolari sono la principale causa di morte per soggetti con età inferiore ai 65 anni. Molteplici sono i fattori di rischio: ipertensione arteriosa, tabagismo, iperglicemia, obesità e sedentarietà. Lo studio ecocolordoppler dei vasi (ecografia che analizza il flusso sanguigno) degli arti inferiori o superiori, corredato dalla visita dello specialista, riveste un'importanza fondamentale nell'individuazione precoce dei primi segni di patologia vascolare o nel monitoraggio della stessa se già conclamata.

VISITA ALLERGOLOGICA: con prove allergiche PRICK TEST (in fase di prenotazione distinguere se prick test per allergie alimentari o respiratorie)
Una visita allergologica è una valutazione medica specialistica che serve a individuare, diagnosticare e gestire le allergie.
La visita allergologica ha lo scopo di:
- Identificare la causa di sintomi come starnuti frequenti, prurito, eruzioni cutanee, difficoltà respiratorie, gonfiore o disturbi gastrointestinali.
- Diagnosticare allergie alimentari, respiratorie (pollini, acari, muffe, peli di animali), da farmaci o da punture di insetti.
- Valutare la gravità delle reazioni allergiche e il rischio di complicanze.
- Stabilire una terapia personalizzata, che può includere farmaci, misure di prevenzione o immunoterapia (vaccino antiallergico).
Durante la visita, l'allergologo racco-







glie un'accurata anamnesi clinica e può prescrivere o eseguire test allergologici come il prick test, esami del sangue o test di provocazione.
La visita allergologica è importante perché:
- Consente una diagnosi precisa, evitando terapie inutili o inefficaci.
- Aiuta a prevenire reazioni allergiche gravi, come l'anafilassi.
- Migliora la qualità della vita, riducendo sintomi che possono interferire con sonno, lavoro o studio.
- Permette di imparare a gestire correttamente l'allergia nella vita quotidiana, riconoscendo i fattori scatenanti e adottando comportamenti adeguati.

DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY:

La densitometria ossea (MOC - Mineralometria Ossea Computerizzata) è un esame diagnostico che serve a valutare la densità minerale delle ossa. Ha lo scopo di:
- Misurare la quantità di minerali presenti nelle ossa, in particolare calcio e fosforo.
- Diagnosticare l'osteopenia e l'osteoporosi, condizioni caratterizzate da una riduzione della massa ossea.
- Valutare il rischio di fratture, soprattutto a carico di colonna vertebrale, femore e polso.
- Monitorare nel tempo l'efficacia di eventuali terapie per l'osteoporosi.
L'esame è semplice, non invasivo e indolore, e utilizza una bassissima dose di radiazioni.
La densitometria è importante perché:
- Consente una diagnosi precoce della perdita di massa ossea, spesso asintomatica nelle fasi iniziali.
- Permette di prevenire fratture che possono compromettere seriamente l'autonomia e la qualità della vita.
- È particolarmente indicata per donne in menopausa, persone anziane, soggetti con familiarità per osteoporosi o in terapia prolungata con cortisonici.
- Aiuta il medico a impostare un trattamento mirato e personalizzato.
La densitometria ossea è un esame fondamentale per la prevenzione e il controllo delle malattie dell'osso, permettendo di intervenire tempestivamente per mantenere una buona salute scheletrica. Per eseguire l'esame è necessaria la prescrizione del medico di base.

VISITA DERMATOLOGICA:

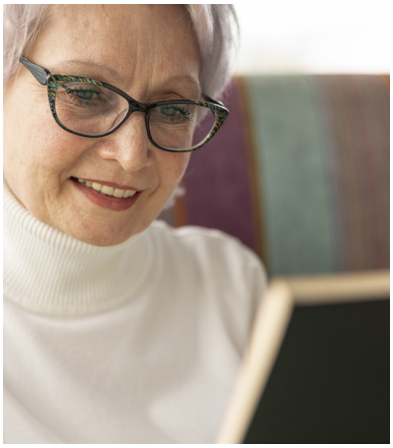
Una visita dermatologica con mappatura dei nevi mediante videodermatoscopio è un controllo specialistico che serve a valutare lo stato di salute della pelle e a monitorare i nei nel tempo. Questa visita ha lo scopo di:
- Controllare e analizzare i nei (nevi) e altre lesioni cutanee per individuare eventuali alterazioni sospette.
- Prevenire e diagnosticare precocemente tumori della pelle, in particolare il melanoma.
- Documentare fotograficamente i nei attraverso il videodermatoscopio, uno strumento che permette un'osservazione ingrandita e dettagliata delle strutture cutanee non visibili a occhio nudo.
- Confrontare nel tempo le immagini acquisite, così da rilevare anche minimi cambiamenti di forma, colore o dimensione.
Durante la visita, il dermatologo esamina tutta la superficie cutanea e, grazie al videodermatoscopio, effettua una mappatura digitale dei nevi più significativi.
Questa visita è importante perché:
- Permette una diagnosi precoce delle lesioni cutanee potenzialmente pericolose.
- Riduce il rischio di interventi inutili, grazie a un monitoraggio accurato e mirato.
- È particolarmente indicata per persone con numerosi nei, pelle chiara, familiarità per melanoma o esposizione solare intensa.
- Contribuisce alla prevenzione e alla tutela della salute della pelle, favorendo controlli regolari e consapevoli.
In conclusione, la visita dermatologica con mappatura dei nevi tramite videodermatoscopio è uno strumento fondamentale di prevenzione che consente di monitorare nel tempo la pelle e intervenire tempestivamente in caso di cambiamenti sospetti.

PACCHETTO ONCOLOGICO UOMO E DONNA:

I markers tumorali, principalmente proteine, sono normalmente presenti in basse concentrazioni nel sangue: un loro aumento può rappresentare un segnale di presenza o di sviluppo di un tumore ma anche di processi infiammatori o di malattia benigna. Non devono essere utilizzati da soli, bensì, quando alterati nei loro valori, in combinazione con le informazioni ottenute dalla ricostruzione anamnestica, da altre indagini diagnostiche quali ad esempio biopsie tissutali, indagini radiologiche, endoscopiche. È consigliabile utilizzare i markers tumorali come percorso di diagnosi precoce di malattia tumorale il cui significato deve essere stabilito sempre e solo dal Medico che ne ha fatto richiesta.

Serate a tema

Invecchiamento attivo e prevenzione.



Venerdì 10 aprile 2026 ore 20.30.

Questa serata nasce dalla volontà di condividere alcune riflessioni su un tema che ci riguarda tutti da vicino: la salute del cervello, soprattutto in una fase della vita in cui iniziamo a chiederci come prendercene cura in modo efficace. Invecchiare è un processo naturale, ma non per questo deve essere passivo.

Oggi sappiamo che molti aspetti dell'invecchiamento cerebrale possono essere rallentati o gestiti meglio se riconosciuti per tempo e affrontati con gli strumenti giusti. Per questo abbiamo pensato di parlarvi sia del lavoro che svolgiamo nella pratica clinica sia di prevenzione e invecchiamento attivo.

L'obiettivo non è solo informare, ma anche fornire spunti concreti su cosa possiamo fare ogni giorno per prenderci cura della nostra mente e più in generale del nostro benessere.

Le dipendenze: comprendere il fenomeno per leggere il disagio.

Venerdì 8 maggio 2026 ore 20.30.

La serata informativa si propone di offrire una panoramica chiara e accessibile sul tema delle dipendenze, affrontandole come fenomeni complessi che coinvolgono aspetti psicologici, neurobiologici e relazionali. Il percorso partirà da una riflessione generale sul concetto di dipendenza, per poi focalizzarsi sulle diverse forme che può assumere, dalle dipendenze da sostanza a quelle comportamentali.

Verrà approfondito il passaggio dal comportamento osservabile e ripetitivo al funzionamento cerebrale che sostiene e mantiene la dipendenza, con particolare attenzione ai meccanismi di autoregolazione e al sistema della ricompensa.

Un ulteriore spazio sarà dedicato alle ricadute della dipendenza sull'individuo, sulla famiglia e sulle relazioni sociali, mettendo in luce come il disagio non riguardi mai solo la persona, ma l'intero contesto relazionale.

La serata si concluderà con alcune riflessioni sulle cosiddette "cause" delle dipendenze, superando una visione semplicistica e colpevolizzante, per proporre una lettura multifattoriale che consideri la dipendenza come possibile risposta a bisogni emotivi e relazionali non soddisfatti.



**LE SERATE SI SVOLGERANNO PRESSO SALA RIUNIONI "GALANTE"
CENTRO SERVIZI BANCA PREALPI SANBIAGIO A ESTE**

MUTUA DAY
Il momento è adesso!

Il momento giusto è adesso, è il titolo dell'iniziativa scelto da Crescere Insieme. L'opportunità prevista da tale iniziativa è finalizzata ad offrire la gratuità alla quota associativa annuale del primo anno per tutti i soci della Banca che aderiscono a Crescere Insieme o alla nuova clientela che apre un conto corrente presso la banca Prealpi SanBiagio.
Per favorire e far scoprire i valori e i vantaggi di essere soci, e per dare l'occasione di conoscere i servizi e le opportunità offerte da Crescere Insieme, il focus del "Mutua Day" sarà concentrato a favore di coloro che sono soci e clienti di Banca Prealpi SanBiagio.

MUTUA DAY. Il momento è adesso!

Durante gli incontri che si svolgono presso le filiali, si instaura un clima di entusiasmo che si percepisce nei presenti verso temi sensibili come la salute, la famiglia, la cultura, il tempo libero, i viaggi, tutto ciò che vede al centro la persona e il suo benessere, in un momento storico e delicato come l'attuale.
Nell'auspicio che il "Mutua Day" sia un occasione per ritornare ad essere più vicini alle persone, e far conoscere al meglio cosa offrono le iniziative di Crescere Insieme.



PREALPI SANBIAGIO
BANCA DI CREDITO COOPERATIVO - GRUPPO CASSA CENTRALE

Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo

Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo

Presentazione dell'associazione
Crescere Insieme
Mutua del Credito Cooperativo ETS



Chi è Crescere Insieme?

L'Associazione Crescere Insieme è la mutua del credito cooperativo, promossa e sostenuta dalla Banca Prealpi SanBiagio.
È stata costituita nel gennaio 2008 ideata sulla base del modello mutualistico sviluppato dalla rete nazionale COMIPA.
Si propone, come primo obiettivo, di far ottenere ai propri Soci, a costi vantaggiosi, una vasta gamma di servizi e prestazioni in grado di alleggerire il peso delle spese che gravano sulle famiglie, in particolare modo nel settore sanitario, scolastico e sportivo.
Oggi i soci di Crescere Insieme sono circa 1.400 con un trend positivo di crescita registrato anno dopo anno.

Come si diventa soci di Crescere Insieme?

Aderire è facile!
È necessario essere clienti della Banca Prealpi SanBiagio e sottoscrivere la domanda di ammissione a Socio presso le nove filiali dell'istituto aperte a tua disposizione.

QUOTA DI AMMISSIONE E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI dal 01/01/2026 al 31/12/2026	
QUOTA DI AMMISSIONE (NUOVO SOCIO) UNA TANTUM € 5,00	
Contributi associativi annuali per l'accesso ai servizi socio-sanitari della Carta Mutuasalus, Sussidi, Diarie e Convenzioni Sociali.	
BENEFICIARI	CONTRIBUTO ASSOCIATIVO ANNUALE
Fino a 30 anni (non compiuti)	€ 20,00
Di età superiore o pari a 30 anni	€ 50,00
Soci della Banca Prealpi SanBiagio con età pari o superiore a 30 anni	€ 35,00



Quali servizi offre?

Carta Mutuasalus. Fin da subito riceverai una tessera denominata Carta Mutuasalus che offre importanti servizi medico sanitari, attraverso un numero verde collegato ad una centrale telefonica operativa 24 ore su 24 nella quale opera un equipe medica. Si possono ricevere:

- **Consulenza telefonica tramite numero verde** consulenze telefoniche specialistiche, informazioni su medicinali (spiegazioni effetti, modalità di assunzione, suggerimenti per effetti collaterali in atto).
- **Prenotazione presso Centro Convenzionati, Emergenze sanitarie per l'estero** (rientro dall'estero in caso di infortunio o malattia)
- **Assistenza ospedaliera e Convenzioni** con i più importanti centri di ricerca e le più prestigiose strutture sanitarie private.
- **Sconti dal 5% al 30%** e agevolazioni su prestazioni e servizi sanitari presso strutture convenzionate COMIPA. È sufficiente che presenti la Carta Mutuasalus, al momento della prenotazione, unitamente ad un valido documento di identità.

Contributi alla Famiglia

Puoi richiedere sussidi "Una tantum" a favore dei tuoi figli minorenni:

- Sussidio di **€ 100** per i nuovi nati. (Buono bebè)
- Sussidio di **€ 50** previsto per l'iscrizione di tuo figlio al primo anno alle varie scuole dell'obbligo (Nido,la materna,Scuola





elementare, Medie ed infine Scuola media Superiore o Istituti di Formazione Professionale)
- Sussidio di **€ 100** per il primo anno di iscrizione all'università per i figli dei soci fino a 20 anni e per i soci giovani (fino a 30 anni)
- Sussidio **annuale di € 30** per ciascun figlio che pratica attività sportiva presso idonea Associazione o struttura.
- Contributo di **€ 30** per visita medica sportiva per i soci da 18 a 30 anni.

Diaria per ricovero

Crescere Insieme ti riconosce una diaria per ricovero in Istituti di Cura (Ospedali, Istituti di Cura, pubblici-privati-accreditati).
Il ricovero deve essere causato da malattia o infortunio e vengono esclusi da questo sussidio i familiari del socio.
Sono previsti le seguenti indennità (sono esclusi il giorno di entrata e il giorno di uscita):

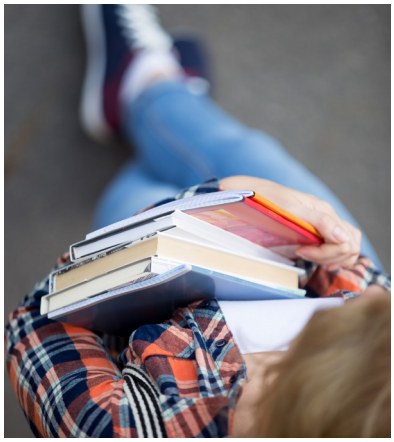
TIPO DI RICOVERO	DIARIA GIORNALIERA	MASSIMALE ANNUO
INFORTUNIO	€ 30	€ 600
MALATTIA	€ 25	€ 400
R.S.A.	€ 10	€ 200

Contributi per spese sanitarie relative a visite, esami, terapie

In qualità di socio potrai usufruire di un contributo del 25% sulle spese mediche sostenute **presso le Strutture Convenzionate con Crescere Insieme, COMIPA, Centri Polispecialistici** e del 20% presso strutture **non convenzionate:**

PRESTAZIONE	% IMPORTO A RIMBORSO	MASSIMALE ANNUO
Visite Specialistiche (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta del medico specialista	€ 100
Visite Specialistiche (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta del medico specialista	
Esami e accertamenti (presso convenzionati e ULSS)	25% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	€ 100
Esami e accertamenti (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro analisi/diagnostica	
Centri Termali (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro termale	€ 100
Centri Termali (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro termale	
Terapie (presso convenzionati)	25% della fattura/ricevuta centro medico terapico	€ 100
Terapie (presso NON convenzionati)	20% della fattura/ricevuta centro medico terapico	

Ricordiamo che questo rimborso si aggiunge allo sconto che la struttura convenzionata offre al socio al momento della prenotazione della visita presentando la carta mutuasalus, vengono esclusi da questo contributo i familiari del socio.





Iniziative sociali

Oltre alle prestazioni sanitarie Crescere Insieme propone una serie di sconti e agevolazioni su attività Culturali e Ricreative per soddisfare le esigenze del tempo libero. Prestazioni allargate anche ai Familiari del socio che si intendono i figli minori (18 anni non compiuti) anche se non conviventi.
Si sono in tal senso convenzionati Centri Estetici & Benessere, Agenzie Viaggi, Centri ottici, Palestre e Piscine.
È indispensabile presentare la Tessera Carta Mutuasalus presso gli Enti convenzionati al momento della richiesta del servizio.
I titolari della Carta Crescere Insieme Mutuasalus potranno verificare i nuovi servizi ed Enti convenzionati aggiornati in qualsiasi momento, recandosi presso gli sportelli della Banca Prealpi SanBiagio o scaricandoli dal sito: **www.crescereinsiemesms.it**



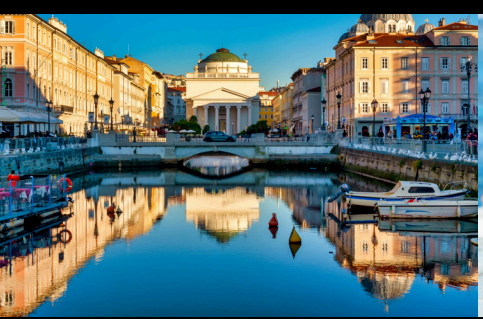
Mutua del Credito Cooperativo
CRESCERE INSIEME
Socio Sostenitore Banca Prealpi SanBiagio Credito Cooperativo

5 per mille a CRESCERE INSIEME: da oggi... si può!

È stato un percorso accidentato e complesso quello che ha portato la nostra Mutua a cercare di accedere al registro degli enti a cui si può devolvere il 5 per mille: oggi però possiamo con entusiasmo dire che, già a partire da oggi, i nostri Soci che vogliano contribuire ulteriormente all'attività di CRESCERE INSIEME possono farlo con una semplice firma sulla dichiarazione dei redditi.
Invitiamo quindi tutti coloro che volessero devolvere alla nostra Associazione il 5 per mille sulla propria dichiarazione dei redditi a scrivere il codice fiscale:

91019790285

Nel primo riquadro in alto a sinistra, che riporta la dicitura "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997".
Un semplice gesto che può darci una mano per realizzare ancora una volta delle attività e dei servizi utili per tutti i nostri Soci.





Associazione Crescere Insieme Mutua del Credito Cooperativo ETS
Via G.B. Brunelli, 1/A - 35042 Este (PD) Tel. 0429 653823
info@crescereinsiemesms.it - www.crescereinsiemesms.it - whatsapp 333 8046234